

Unison PILATES

Körper, Geist und Seele im Einklang

HYGIENEKONZEPT

Für Deine Sicherheit

Liebe Besucherin, lieber Besucher! Um gesund durch die Corona-Zeit zu gelangen, halte dich bitte an das Hygienekonzept: Nach Eintritt bzw. persönlicher Abholung in die Räume gilt Folgendes:

- **Desinfektion der Hände:** Wasche und desinfiziere deine Hände beim Betreten der Räume.
- **Mund-Nasen-Schutz:** Trage bitte deinen Mund-Nasen-Schutz bis du auf deinem Trainingsgerät (Reformer) oder deiner Matte bist.
- **Zutritt zur Trainingseinheit (60 Min.):** Betrete das Studio 5 Minuten vor der Stunde und verlasse es kurz danach.

Weitere Informationen: Bitte komm bereits in Sportkleidung zu deinem Training. Da der Sportraum durchgehend gelüftet wird, nimm dir bitte eine zusätzliche Jacke oder ein ähnliches Kuschelteil mit, falls es dir zu kalt sein sollte. Bring dein eigenes Getränk mit und falls nötig auch ein Handtuch.

Ich möchte, dass das Infektionsrisiko so gering wie möglich ist und Sorge meinerseits für den maßgeblichen Abstand und die bestmögliche Hygiene, damit du dich wohl und sicher bei deiner Trainingseinheit fühlen kannst! Halte auch du das Konzept ein und bleibe positiv im sportlichen Sinne!

Danke und nun viel Erfolg und Spaß beim Training und Verbessern deines Immunsystems!

Freundliche Grüße,

Petra Rank

Personal-Pilates-Trainerin